



## XXIV TORNEIO DE NATAÇÃO

### “CIDADE DO ENTRONCAMENTO”

#### CONVITE:

O Clube de Lazer, Aventura e Competição (CLAC-Entroncamento), irá realizar, no dia 14 de Maio de 2017, nas Piscinas Municipais do Entroncamento, o “**XXIV Torneio de Natação Cidade do Entroncamento**”, destinado às categorias de Absolutos e de Cadetes.

É com muito prazer que vos convidamos a participar neste evento.

#### ORGANIZAÇÃO:

A organização desta competição é da responsabilidade do *Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento (CLAC-Entroncamento)*.

#### DATA:

Realiza-se no dia **14 de Maio de 2017**, com início às 09h30.

#### LUGAR:

Piscinas Municipais do Entroncamento, com 25 metros e 08 pistas.

#### SESSÕES:

Realiza-se em 2 sessões, cada uma com o seguinte horário:

<b>MANHÃ – 1ª SESSÃO</b>	<b>TARDE – 2ª SESSÃO</b>
08h00 - 09h25 Aquecimento	14h20 - 15h45 Aquecimento
09h30 - Início das Provas	16h00 - Início das Provas

#### PARTICIPAÇÃO:

É um Torneio Inter-Clubes, que para o efeito serão convidados, destinado às Categorias de Absolutos (SEN+JUN+JUV+INF) e aos Cadetes (CAD), conforme quadro:

<b>CATEGORIAS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMININO</b>
<b>ABSOLUTOS</b>	INFANTIL B (2004)	INFANTIL B (2005)
	INFANTIL A (2003)	INFANTIL A (2004)
	JUVENIL B (2002)	JUVENIL B (2003)
	JUVENIL A (2001)	JUVENIL A (2002)
	JUNIORES (1999 – 2000)	JUNIORES (2000 – 2001)
	SENIORES (1998 + VELHOS)	SENIORES (1999 + VELHAS)
<b>CADETES</b>	CADETES B (2006 – 2007)	CADETES B (2007 – 2008)
	CADETES A (2005)	CADETES A (2006)

No torneio podem participar nadadores filiados em Natação Pura e Natação Adaptada pela FPN.

Cada clube poderá fazer-se representar em todas as provas do programa. Essa representatividade será, no máximo, de dois nadadores, por cada prova individual.



Nas provas colectivas cada clube só pode inscrever uma equipa de estafetas.

Cada nadador só poderá participar em duas provas por sessão, entre individuais e estafetas. Ao CLAC reserva-se o direito de vir a ocupar, extra competição, pistas não ocupadas.

## **LIMITE DE PARTICIPAÇÃO:**

**Apenas serão admitidos, no máximo, 16 Clubes.**

Não se admitirá nenhum Clube sem o recibo de confirmação de participação. O recibo será emitido pelo CLAC-Entroncamento e enviado para o Clube.

Os Clubes deverão **confirmar a sua participação até 16 de Abril de 2017** para a seguinte direcção:

E-mail: [geral@clac.pt](mailto:geral@clac.pt) ou [mariopereira1963@gmail.com](mailto:mariopereira1963@gmail.com)

## **INSCRIÇÕES:**

O ficheiro convite estará disponível no site [www.ands.pt](http://www.ands.pt).

As inscrições têm de ser feitas, **obrigatoriamente**, por via electrónica, através do programa informático, definido pela FPN/ANDS para o efeito – “Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix” – (excepção feita aos clubes estrangeiros).

Os clubes admitidos, devem enviar as inscrições, **até às 20h00 do dia 04 de Maio de 2017** para:

**E-mail: [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)**

**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM (ANDS)**

Rua Garcia da Mata, 20  
2300-494 TOMAR

Telef: 249 323 268

Fax: 249 324 960

Site: [www.ands.pt](http://www.ands.pt)

**Para as inscrições serem consideradas como correctas, no e-mail que as acompanha, terá que constar a identificação do(s) técnico(s), assim como a do(s) delegado(s) e dos nadadores suplentes.**

Em cada prova os nadadores ou equipas de estafetas serão agrupados nas pistas com base nos tempos de inscrição.

## **ALTERAÇÕES:**

Os clubes participantes poderão realizar alterações às inscrições iniciais **até às 18h00 do dia 9 de Maio de 2017, directamente para a ANDS.**

Findo este prazo, apenas se aceitam alteração no próprio dia da prova, no Secretariado, **até meia hora antes do início das provas de cada sessão**, num máximo de duas substituições por género (Fem e Mas) por sessão, apenas com nadadores cujos nomes e números de licença constem da lista de inscrição.

## **PONTUAÇÃO:**

Sendo N o número de Clubes participantes, a pontuação a atribuir será, apenas ao nadador(a) melhor classificado(a) de cada Clube, em cada prova e de acordo com a seguinte fórmula:

1º Classificado:  $N + 1$

2º Classificado:  $N - 1$



### 3º Classificado: N – 2

e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.

No caso de desclassificação ou desistência, serão atribuídos 0 (zero) pontos.

### **CLASSIFICAÇÃO:**

A classificação final das equipas participantes será efectuada pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova de Absolutos.

Os nadadores da categoria de Cadetes participam extra-competição, não pontuando para a equipa.

### **PRÉMIOS:**

Em Absolutos serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova e sexo.

Ao nadador e nadadora mais pontuados pela Tabela FINA, será atribuído um troféu.

Em Cadetes serão atribuídas medalhas de participação a todos os nadadores.

Ao Clube vencedor do torneio será atribuído o **“Troféu Cidade do Entroncamento”**. Aos restantes Clubes serão atribuídos troféus de participação.

### **ARBITRAGEM:**

Estará a cargo da Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS), que se regerá pelo presente regulamento e pelo da FPN. A cronometragem a usar é do tipo cronometragem manual.

### **JÚRI DE APELO:**

Todos os protestos deverão ser apresentados ao Juiz-Árbitro em conformidade com o Regulamento Geral da FPN.

O Torneio terá um Júri de Apelo que será constituído pelo Director à Prova, pelo Delegado da ANDS e pelo Juiz Árbitro, que terá por missão a resolução de todos e quaisquer problemas técnicos que possam eventualmente acontecer.

### **DIVERSOS:**

Qualquer caso omissos neste Regulamento reger-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

No decorrer do Torneio, o tanque mais pequeno, **apenas, pode ser usado para descontração**, pelos nadadores que concluíram as provas.

### **Anexo: Programa de Provas**



**ANEXO:**

**Programa de Provas**

<b>Manhã - 1ª Sessão</b>				
<b>08h00 -09h25 -Aquecimento</b>				
<b>09h30 – Início das Provas</b>				
1	200m	L	masc	ABS
2	100m	L	fem	ABS
3	50m	L	masc	CAD
4	50m	L	fem	CAD
5	200m	B	masc	ABS
6	100m	B	fem	ABS
7	50m	B	masc	CAD
8	50m	B	fem	CAD
9	200m	M	masc	ABS
10	100m	M	fem	ABS
11	50m	M	masc	CAD
12	50m	M	fem	CAD
13	200m	C	masc	ABS
14	100m	C	fem	ABS
15	50m	C	masc	CAD
16	50m	C	fem	CAD
<b>Intervalo de 10min – Entrega de Prémios</b>				
17	4x50m	E	masc	ABS
18	4x50m	E	fem	ABS
<b>Tarde - 2ª Sessão</b>				
<b>14h20 às 15h45 – Aquecimento</b>				
<b>15h45 – Entrega de Prémios da Manhã</b>				
19	200m	L	fem	ABS
20	100m	L	masc	ABS
21	4x50m	L	Misto	CAD
22	200m	B	fem	ABS
23	100m	B	masc	ABS
24	4x50m	B	Misto	CAD
25	200m	M	fem	ABS
26	100m	M	masc	ABS
27	4x50m	M	Misto	CAD
28	200m	C	fem	ABS
29	100m	C	masc	ABS
30	200m	E	fem	ABS
31	200m	E	masc	ABS
<b>Intervalo de 10min – Entrega de Prémios</b>				
32	4x50m	E	Misto	CAD
33	4x50m	L	fem	ABS
34	4x50m	L	masc	ABS
<b>Entrega de Prémios, Troféus e Desfile de Encerramento das Equipas Participantes</b>				